



Terapia de Sustitución de Nicotina

¿Funciona?

La terapia de reemplazo de nicotina aumenta las probabilidades de dejarla al reducir las sensaciones de abstinencia de la nicotina y el fuerte deseo de ella. La terapia de sustitución de nicotina que se emplea más comúnmente es el parche, el chicle y la pastilla de nicotina.

Y recuerde que debe conversar con su profesional de atención médica para que le apoye a dejarla y conteste sus preguntas sobre medicamentos y dosificación.

Puede funcionar para usted

Quizás ya usó el parche, el chicle o la pastilla anteriormente, y le pareció que no funcionaba. Eso se debe generalmente a que no se recibe suficiente nicotina. Procure usar la terapia de sustitución de nicotina durante el periodo completo y en la dosis apropiada.

Terapia combinada de nicotina

Para la mayoría de los fumadores, es más efectivo seguir una terapia combinada de sustitución de nicotina, o terapia combinada, que seguir una sola forma de tratamiento de nicotina.

¿De qué se trata?

Terapia combinada significa **emplear una terapia de acción prolongada de nicotina**, como el parche, **con una terapia de acción corta**, como el chicle o la pastilla.

¿Cómo funciona?

El parche brinda una dosis constante de nicotina a lo largo del día, con lo cual usted siente menos necesidad de fumar. **¡El chicle o la pastilla actúan rápidamente para combatir el intenso deseo repentino desde que surge!**

¿Es adecuado para mí?

Si en el pasado usó la terapia de nicotina, como se le indicó, y reincidió o le pareció que necesitaba más ayuda para superar la abstinencia, quizás valga la pena que pruebe la terapia combinada.

Parche de nicotina

¿Cómo lo uso?

Coloque el parche de nicotina sobre la piel limpia y seca cada día. Trate de mantener el parche puesto mientras duerme. Si le cuesta dormirse, quítese el parche antes de acostarse.

¿Cómo funciona?

El parche de nicotina es una terapia de acción prolongada que suministra una cantidad constante de nicotina a su sistema. Eso le ayuda a manejar los intensos deseos de esta durante el día.

Chicle de nicotina

¿Cómo lo uso?*

- 1 Mastique** un solo chicle lentamente y por poco tiempo. Sentirá un sabor a pimienta, picante, y un hormigueo.
- 2 Colóquelo** entre la encía y la mejilla durante aproximadamente cinco minutos.
- 3 Repita** aproximadamente cinco veces o durante 30 minutos y deséchelo cuando termine.

¿Cómo funciona?

La nicotina del chicle es absorbida a través de la mucosa entre la mejilla y la encía. El chicle de nicotina es una terapia de acción corta. Funciona mejor para los ansias repentinas y los síntomas de abstinencia durante el día.

Pastilla de nicotina

¿Cómo la uso?*

Póngase una pastilla en la boca y muévela de un lado al otro ocasionalmente. No la mastique ni se la trague. Deje que la pastilla se disuelva lentamente (20-30 minutos).

¿Cómo funciona?

Al igual que el chicle, la nicotina en el chicle se absorbe por la mucosa entre su mejilla y su encía. La pastilla de nicotina es una terapia de acción corta. Funciona mejor para los deseos repentinos y los síntomas de abstinencia durante el día.

*No coma ni beba nada 15 minutos antes o durante el uso del chicle o de la pastilla.

¿Todavía tiene preguntas sobre el uso de la terapia de nicotina?

Hable con su proveedor de atención médica o llame a Quitline **1-866-NY-QUITS** (1-866-697-8487).